



# 離乳食予定献立表

(離乳食)

リョーユ一幼稚園

令和6年 4月

日	曜日	献立名	
		12時	3時 (おやつ)
1	月	おかゆ ささみのうま煮 (ささみ) ジャガ芋の煮物 (じゃが芋 人参) ほうれん草の煮びたし (ほうれん草 人参) 白菜の味噌汁 (白菜 玉ねぎ 人参) オレンジ	食パン
2	火	おかゆ 魚の蒸し煮 (鯛) さつまいもの煮物 (さつまいも 人参) キャベツの煮びたし (キャベツ 人参) ほうれん草のすまし汁 (ほうれん草 玉ねぎ 人参) バナナ	お菓子
3	水	おかゆ 豆腐のそぼろあん (豆腐 鶏ひき肉) 南瓜の含め煮 (南瓜) ほうれん草の煮びたし (ほうれん草 人参) 大根の味噌汁 (大根 玉ねぎ 人参) りんご	バナナ
4	木	おかゆ ささみとほうれん草の煮物 (ささみ ほうれん草) じゃが芋の煮物 (じゃが芋 人参) キャベツの煮びたし (キャベツ 人参) 豆腐のすまし汁 (豆腐 玉ねぎ 人参) オレンジ	お菓子
5	金	おかゆ 魚の野菜あんかけ (鯛 ほうれん草) さつまいもスティック (さつまいも) 白菜の煮びたし (白菜 人参) キャベツのスープ (キャベツ 玉ねぎ 人参) バナナ	オレンジ
6	土	おかゆ 鶏団子の煮物 (鶏ひき肉 玉ねぎ 人参) 南瓜の煮物 (南瓜) キャベツの煮びたし (キャベツ 人参) ほうれん草の味噌汁 (ほうれん草 玉ねぎ 人参) りんご	お菓子
8	月	おかゆ ささみのうま煮 (ささみ) ジャガ芋の煮物 (じゃが芋 人参) ほうれん草の煮びたし (ほうれん草 人参) 白菜の味噌汁 (白菜 玉ねぎ 人参) バナナ	食パン
9	火	おかゆ 魚の蒸し煮 (鯛) さつまいもの煮物 (さつまいも 人参) 白菜の煮びたし (白菜 人参) ほうれん草のすまし汁 (ほうれん草 玉ねぎ 人参) オレンジ	お菓子
10	水	おかゆ ささみの含め煮 (ささみ) ジャガ芋の煮物 (じゃが芋 人参) ほうれん草の煮びたし (ほうれん草 人参) キャベツのすまし汁 (キャベツ 玉ねぎ 人参) バナナ	ふかし芋
11	木	おかゆ 豆腐の煮物 (豆腐 ほうれん草 人参) 南瓜のそぼろ煮 (南瓜 鶏ひき肉) 大根の煮物 (大根 人参) 白菜の味噌汁 (白菜 玉ねぎ 人参) りんご	お菓子
12	金	おかゆ 鶏団子の煮物 (鶏ひき肉 玉ねぎ 人参) さつまいもスティック (さつまいも) キャベツの煮びたし (キャベツ 人参) ほうれん草のすまし汁 (ほうれん草 玉ねぎ 人参) バナナ	煮りんご
13	土	おかゆ 煮込みうどん (うどん 玉ねぎ 人参) ささみのうま煮 (ささみ) ジャガ芋の煮物 (じゃが芋 人参) ほうれん草の煮びたし (ほうれん草 人参) オレンジ	お菓子

15	月	おかゆ ささみと南瓜の煮物（ささみ 南瓜） ほうれん草の煮びたし（ほうれん草 人参） キャベツの煮びたし（キャベツ 人参） 豆腐の味噌汁（豆腐 玉ねぎ 人参） りんご	食パン
16	火	おかゆ 豆腐のそぼろ煮（豆腐 鶏ひき肉 人参） さつまいもとりんごの煮物（さつまいも りんご） 白菜の煮びたし（白菜 人参） ほうれん草のすまし汁（ほうれん草 玉ねぎ 人参） バナナ	お菓子
17	水	おかゆ 魚のトマト煮（鯛 トマト） じゃが芋の煮物（じゃが芋 人参） キャベツの煮びたし（キャベツ 人参） 白菜のすまし汁（白菜 玉ねぎ 人参） りんご	オレンジ
18	木	おかゆ ささみの含め煮（ささみ 人参） 南瓜の煮物（南瓜） 白菜の煮びたし（白菜 人参） ほうれん草のすまし汁（ほうれん草 玉ねぎ 人参） ゼリー	お菓子
19	金	おかゆ 魚のあんかけ（鯛 ほうれん草） じゃが芋の煮物（じゃが芋 人参） キャベツの煮びたし（キャベツ 人参） 白菜のすまし汁（白菜 玉ねぎ 人参） りんご	バナナ
20	土	おかゆ 鶏団子の煮物（鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ） さつまいもスティック（さつまいも） ほうれん草の煮びたし（ほうれん草 人参） キャベツのスープ（キャベツ 玉ねぎ 人参） バナナ	お菓子
22	月	おかゆ ささみのうま煮（ささみ） 白菜の煮びたし（白菜 人参） 南瓜とほうれん草の煮物（南瓜 ほうれん草） キャベツの味噌汁（キャベツ 玉ねぎ 人参） オレンジ	食パン
23	火	おかゆ 魚の蒸し煮（鯛） さつまいもの煮物（さつまいも 人参） キャベツの煮びたし（キャベツ 人参） ほうれん草のすまし汁（ほうれん草 玉ねぎ 人参） りんご	お菓子
24	水	おかゆ ささみのトマト煮（ささみ トマト） じゃが芋の煮物（じゃが芋 人参） ほうれん草の煮びたし（ほうれん草 人参） 白菜の味噌汁（白菜 玉ねぎ 人参） バナナ	ふかし芋
25	木	おかゆ 豆腐の煮物（豆腐 人参） 南瓜のそぼろ煮（南瓜 鶏ひき肉） キャベツの煮びたし（キャベツ 人参） ほうれん草のすまし汁（ほうれん草 玉ねぎ 人参） オレンジ	お菓子
26	金	 <b>遠足の日（お家からお弁当を持ってきてください。）</b>	
27	土	おかゆ 煮込みうどん（うどん 玉ねぎ 人参） ささみの含め煮（ささみ） さつまいもスティック（さつまいも） ほうれん草の煮びたし（ほうれん草 人参） りんご	お菓子
29	月	<b>昭和の日</b>	
30	火	おかゆ 鶏団子の煮物（鶏ひき肉 玉ねぎ 人参） じゃが芋とほうれん草の煮物（じゃが芋 ほうれん草） キャベツの煮びたし（キャベツ 人参） 豆腐のすまし汁（豆腐 玉ねぎ 人参） バナナ	お菓子