




# 給食こんだて表



リョーユー幼稚園

令和 6年 4月

日	曜日	献立名			血や肉をつくる	力や体温となる	体の調子をよくする	カロリー 以上児 未満児
		10時 (未満児のみ)	12時 副食	3時 おやつ 未満児のみ				
1	月	牛乳	ご飯 鶏肉の胡麻焼き ポテトサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	ミニカスタード 牛乳	牛乳 鶏もも肉 ロースハム 卵	白米 上白糖 いりごま じゃが芋 ミニカスタード	人参 きゅうり 白菜 玉ねぎ こねぎ オレンジ	526.00 544.00
2	火	牛乳	ご飯 手作りふりかけ 魚の味噌マヨ焼き ナポリタン わかめのすまし汁 バナナ	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 かたくちいわし きな粉 鯛 ウィンナー 粉チーズ 乾燥わかめ	白米 いりごま 上白糖 スパゲティ麺 調合 油 お菓子	ゆかり 赤パプリカ 青ピーマン 玉ねぎ 人参 グリンピース えのきたけ バナナ	588.00 539.00
3	水	牛乳	ご飯 豆腐ひじきハンバーグ 金平ごぼう 大根の味噌汁 りんご	シュークリーム 牛乳	牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 卵 牛肉	白米 乾燥パン粉 上白糖 調合油 じゃが芋でん粉 しらたき いりごま シュークリーム	玉ねぎ 人参 ごぼう 青ピーマン 大根 こねぎ りんご	451.00 489.00
4	木	牛乳	ご飯 鶏肉のさっぱり焼き 豆腐チャンプルー 春雨汁 オレンジ	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 鶏もも肉 木綿豆腐 豚肉 卵 蒸しかまぼこ	白米 上白糖 ごま油 調合油 緑豆はるさめ お菓子	しょうが キャベツ 玉ねぎ 人参 さやいんげん こねぎ オレンジ	542.00 503.00
5	金	牛乳	ロールパン 鮭のタルタルソース グリーンサラダ ウィナースープ バナナ	ゼリー 牛乳	牛乳 鮭 卵 ウィナー	ロールパン 薄力粉 乾燥パン粉 調合油 上白糖 青りんごゼリー	玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり 人参 みかん缶詰 白菜 バナナ	532.00 545.00
6	土	牛乳	親子丼 南瓜の含め煮 薄揚げの味噌汁 りんご	お菓子 牛乳	牛乳 卵 鶏もも肉 油揚げ	白米 三温糖 じゃが芋でん粉 お菓子	玉ねぎ 人参 干しいたけ こねぎ かぼちゃ さやいんげん キャベツ りんご	520.00 553.00
8	月	牛乳	ご飯 鶏肉のかりん揚げ 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁 バナナ	パンケーキ 牛乳	牛乳 鶏もも肉 ロースハム 錦糸卵 乾燥わかめ	白米 調合油 じゃが芋でん粉 上白糖 いりごま 緑豆はるさめ じゃが芋 パンケーキ	きゅうり 人参 玉ねぎ バナナ	543.00 552.00
9	火	牛乳	ご飯 手作りふりかけ 魚のチーズ焼き マーボー豆腐 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 かたくちいわし 炊き 込みわかめ きな粉 鯛 粉チーズ 豚ひき肉 木綿豆腐 蒸しかまぼこ ちくわ	白米 いりごま 上白糖 調合油 じゃが芋でん粉 ごま油 お菓子	しょうが にんにく こねぎ 人参 玉ねぎ 干しいたけ ほうれん草 オレンジ	548.00 505.00
10	水	牛乳	ポークカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	チュロス 牛乳	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト ロースハム きな粉	白米 じゃが芋 調合油 いりごま チュロス 上白糖	しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 りんご 青ピーマン キャベツ きゅうり アスパラガス バナナ みかん缶詰 もも缶詰	676.00 633.00
11	木	牛乳	ご飯 塩ダレチキン 切り干し大根煮 厚揚げの味噌汁 りんご	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 鶏もも肉 さつま揚げ 生揚げ	白米 上白糖 ごま油 しらたき 調合油 三温糖 お菓子	玉ねぎ にんにく レモン果汁 切干し大根 さやいんげん 人参 干しいたけ こねぎ りんご	558.00 521.00
12	金	牛乳	食パン ハンバーグ コールスロー 卵スープ バナナ	プリン 牛乳	牛乳 合いびき肉 木綿豆腐 脱脂粉乳 卵 鶏ガラ かに風味かまぼこ	食パン 乾燥パン粉 上白糖 調合油 プリン	玉ねぎ 人参 青ピーマン キャベツ きゅうり こねぎ スイートコーン缶 バナナ	416.00 474.00
13	土	牛乳	牛肉うどん マセドアンサラダ チーズ オレンジ	お菓子 牛乳	牛乳 牛肉 チーズ 蒸しかまぼこ 乾燥わかめ ロースハム	うどん麺 三温糖 調合油 じゃが芋 お菓子	玉ねぎ ごぼう 人参 干しいたけ きゅうり オレンジ	415.00 464.00

15	月	牛乳	ご飯 お好み焼き風卵焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 りんご	プチケーキ 牛乳	牛乳 卵 ベーコン ツナ缶 木綿豆腐	白米 調合油 緑豆はるさめ いりごま プチケーキ	キャベツ もやし 人参 きゅうり 玉ねぎ こねぎ りんご	500.00 530.00	
16	火	牛乳	ご飯 手作りふりかけ 鶏肉のバーベキューソース 八宝菜 麩のすまし汁 バナナ	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 かたくちいわし 青のり きな粉 鶏もも肉 豚肉 卵 生揚げ 乾燥わかめ 蒸しかまぼこ	白米 いりごま 薄力粉 三温糖 上白糖 調合油 ごま油 竹輪麩 じゃが芋でん粉 お菓子	りんご 白菜 玉ねぎ もやし 人参 きくらげ バナナ	567.00 524.00	
17	水	牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが 小松菜の味噌汁 オレンジ	バナナケーキ 牛乳	牛乳 鮭 牛肉 油揚げ	白米 じゃが芋 しらたき 三温糖 調合油 バナナケーキ	玉ねぎ 人参 グリーンピース 小松菜 オレンジ	481.00 513.00	
18	木	牛乳	〈4月誕生献立〉 チキンライス 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ フライドポテト コンソメスープ ゼリー	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 鶏もも肉 ロースハム 卵	白米 上白糖 マカロニ 調合油 フライドポテト ゼリー お菓子	玉ねぎ 人参 青ピーマン きゅうり 白菜 ぶなしめじ	677.00 590.00	
19	金	牛乳	ロールパン (以上児) あじナゲット (未満児) 魚の唐揚げ フレンチサラダ ビーフシチュー りんご	ヨーグルト 牛乳	牛乳 あじナゲット 鯛 牛肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	ロールパン 調合油 じゃが芋でん粉 上白糖 じゃが芋	キャベツ きゅうり 人参 パイン缶詰 玉ねぎ グリーンピース りんご	524.00 517.00	
20	土	牛乳	ミートスパゲティ チーズサラダ ビーンズスープ バナナ	お菓子 牛乳	牛乳 合いびき肉 脱脂粉乳 カットチーズ 大豆水煮 鶏ガラ	スパゲティ麺 上白糖 調合油 お菓子	玉ねぎ 人参 トマト缶 青ピーマン パセリ レタス きゅうり レモン キャベツ バナナ	619.00 513.00	
22	月	牛乳	ご飯 鶏肉のしそチーズ焼き ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 オレンジ	シュガードーナツ 牛乳	牛乳 鶏もも肉 粉チーズ ひじき 大豆水煮 油揚げ	白米 しらたき 三温糖 シュガードーナツ	しそ 玉ねぎ 人参 キャベツ こねぎ オレンジ	523.00 550.00	
23	火	牛乳	ご飯 手作りふりかけ 魚のみりん焼き ビーフン かきたま汁 りんご	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 かたくちいわし きな粉 鯛 豚肉 蒸しかまぼこ 卵	白米 いりごま 上白糖 ビーフン お菓子	ゆかり キャベツ 人参 玉ねぎ 青ピーマン こねぎ りんご	542.00 507.00	
24	水	牛乳	ご飯 タンドリーチキン きのことベーコンのサラダ わかめの味噌汁 バナナ	レモンケーキ 牛乳	牛乳 鶏もも肉 ヨーグルト ベーコン 乾燥わかめ 脱脂粉乳	白米 上白糖 調合油 薄力粉 無塩バター	にんにく ぶなじめじ レタス きゅうり 人参 黄パプリカ えのきたけ 玉ねぎ バナナ レモン	580.00 567.00	
25	木	牛乳	ご飯 竹輪の磯辺揚げ 高野豆腐の卵とじ きのこのすまし汁 オレンジ	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 ちくわ 卵 青のり 鶏ひき肉 凍り豆腐	白米 薄力粉 上白糖 調合油 お菓子	キャベツ 人参 グリーンピース ぶなしめじ えのきたけ 玉ねぎ オレンジ	481.00 457.00	
26	金	 <b>春の遠足 (お家からお弁当を持ってきてください。)</b>							
27	土	牛乳	チャンポン 春巻き チーズ りんご	お菓子 牛乳	牛乳 豚肉 蒸しかまぼこ 無調整豆乳 鶏ガラ チーズ	ちゃんぽん麺 調合油 ごま油 お菓子	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青ピーマン きくらげ りんご	493.00 523.00	
29	月	<b>昭和の日</b>							
30	火	牛乳	ご飯 豚団子の胡麻焼き ツナサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	牛乳 お菓子 牛乳	牛乳 豚ひき肉 木綿豆腐 卵 ツナ缶 乾燥わかめ	白米 乾燥パン粉 上白糖 いりごま 調合油 お菓子	玉ねぎ 人参 なら キャベツ きゅうり りんご レモン果汁 バナナ	545.00 511.00	